

成人対象

新体力測定会 2024

あなたの体力年齢は？！

全6種目

参加費無料

2024.

9.16 MAN

9:00~

12:00

握力

長座体前屈

立ち幅跳び

急歩

男子 1500m
女子 1000m

反復横跳び

上体起こし

NAGAKUTE IIRIGAIKE

場所 杵ヶ池体育館（アリーナ）

申込 杵ヶ池体育館の窓口もしくは
お電話（0561-63-1000）

2024

新体力測定会

成人対象

対象：市内の20歳～64歳の方



ご家族やお友だち同士、
職場の仲間と一緒に！
もちろんおひとりでの
参加も大歓迎！



お子様連れもOK！

(会議室開放します☆)

予約開始

8.14 (水)

9:00～

窓口又はお電話にて

NAGAKUTE IRIGAIKE